



LA MUTUELLE DES
ÉTUDIANTS

#COMMENT
ça va?

Communiqué de presse – Paris, le 8 juillet 2019

La santé des étudiants en France : premiers résultats de l'enquête de La Mutuelle Des Etudiants

Depuis 2005, La Mutuelle Des Etudiants réalise des enquêtes nationales sur la santé des étudiants en France. Ces études ont pour but d'identifier, de comprendre et de suivre les comportements et les besoins spécifiques des étudiants en matière de santé. Du 28 mars au 29 avril dernier, 5 861 étudiants âgés de 18 à 30 ans ont répondu à l'étude de LMDE, menée en partenariat avec l'institut CSA. Une occasion unique de répondre à une question des plus simples : « comment ça va ? ». Cette enquête permet à La Mutuelle Des Etudiants de nourrir son expertise, décliner sa politique de prévention, proposer une offre et des services adaptés ainsi que formuler des préconisations concernant les politiques publiques.

Des étudiants en bonne santé...

89% des étudiants s'estiment en bonne santé. Ils étaient 82% en 2014.

Ceci étant, 54% d'entre eux expriment des inquiétudes face à la dépression, 43% pour des maladies liées à la pollution atmosphérique et 42% pour un cancer ou des accidents de la circulation.

... mais un renoncement aux soins qui augmente

Alors que 85% des étudiants déclarent avoir consulté un médecin généraliste au cours des 12 derniers mois, **ils sont 42% à déclarer avoir renoncé à consulter un médecin au cours de la même période**, que ce soit par manque de temps (54%), de moyens financiers (40%) ou parce qu'ils se reportaient sur l'automédication (39%). C'est 7 points de plus qu'en 2014. L'accès aux soins des étudiants est un enjeu majeur de santé publique. C'est pourquoi La Mutuelle Des Etudiants met en place des actions pédagogiques pour informer et accompagner les étudiants dans le système de soins, favoriser leur autonomie sanitaire et le recours à leurs droits.

Pour répondre à ces renoncements, La Mutuelle Des Etudiants propose dans ses offres la téléconsultation médicale, qui permet de joindre un médecin 7j/7 et 24h/24.

Nouveauté 2019 : la santé des femmes

La santé des étudiantes a fait cette année, l'objet d'une attention particulière. Un an après avoir lancé le remboursement des protections hygiéniques, LMDE a souhaité en savoir plus sur la santé des femmes. D'autres nouvelles questions autour des LGBTI+, du handicap ou encore du numérique sont également à l'étude.

- Seulement 52% des étudiantes déclarent avoir consulté un gynécologue dans l'année. Ce chiffre est inquiétant alors même qu'une visite annuelle chez le gynécologue est souhaitée. L'accès aux professionnels de santé (gynécologue, sagefemme...) doit être un enjeu de santé publique.
- 90% des étudiantes déclarent que les règles ont un impact sur leur vie quotidienne
- 60% des étudiantes souffrent de règles douloureuses et 55% d'entre elles ont consulté un médecin à ce sujet
- 20% des étudiantes ne se disent pas satisfaites de leur dernière consultation gynécologique. Elles sont 7% à avoir subi des comportements déplacés de la part de leur gynécologue (2% physiquement, 5% verbalement).

Ces résultats appellent une grande campagne d'information et de prévention autour de la santé des femmes.

Alimentation, activité physique, sommeil, addictions, santé mentale, vie affective et sexuelle, études... toutes ces données, et bien d'autres encore seront rendues publiques par La Mutuelle Des Etudiants à la rentrée lors d'une conférence de presse. L'occasion de dresser le portrait d'une génération et de répondre, loin de tout à priori, à la question si précieuse : comment vont les jeunes ?

La Mutuelle des Étudiants – LMDE. Mutuelle soumise aux dispositions du livre II du code de la Mutualité.
SIREN 431 791 672. Siège social : 32 Rue Blanche – 75009 Paris.

LMDE.FR   