



LA MUTUELLE DES
ÉTUDIANTS

Communiqué de presse – Paris, le 8 juin 2020

La Mutuelle Des Etudiants lève le tabou du psy

Les résultats de la dernière enquête nationale sur la santé des étudiants réalisée par LMDE (décembre 2019) sont éloquentes sur la santé mentale.

- **30% des étudiants déclarent avoir eu des pensées suicidaires au cours des 12 derniers mois.**
- En France, le suicide est la deuxième cause de mortalité chez les jeunes âgés de 15 à 24 ans. La jeunesse n'est pas un âge pour mourir. Il y a urgence à agir et à lever le tabou. **Seul 1 étudiant sur 2 en a parlé à quelqu'un.**
- **68% des étudiants interrogés ont ressenti une tendance à se dévaloriser,**
- **67% des étudiants interrogés déclarent se sentir tristes, cafardeux ou déprimés** une bonne partie de la journée, et ce, presque tous les jours.
- **54% des étudiants interrogés déclarent n'avoir goût à rien,**
- Si 76% des étudiants se disent optimistes pour leur avenir personnel et 74% pour leur avenir professionnel, ils ne se sont plus que 29% à l'être pour l'avenir de la société française.

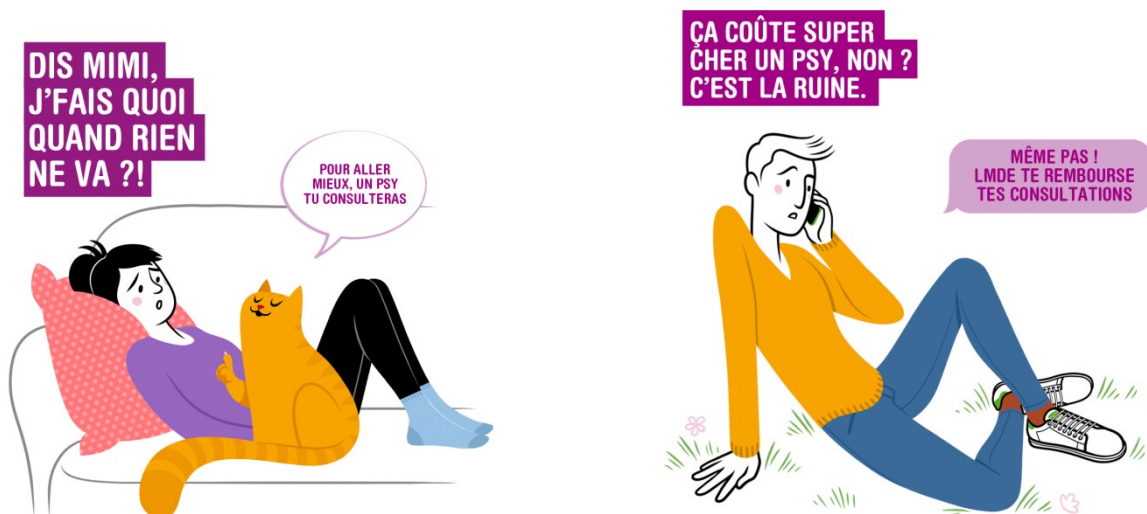
La Mutuelle Des Etudiants lève le tabou du psy

A l'occasion du renouvellement de son offre santé à destination des étudiants, LMDE a repensé l'accompagnement relatif à la santé mentale qu'elle peut apporter aux étudiants, **sans aucune augmentation de cotisations** :

- **la première séance chez le psy est désormais intégralement prise en charge** pour lever le frein financier et, afin de favoriser un suivi médical régulier, un forfait de 40€/séance est proposé, pour 2 à 10 séances selon les formules
- et LMDE rembourse 30 €/an sur un abonnement sport ou pass vélo... et jusqu'à 50€/an sur les équipements vélo (casque...) parce que certains comportements du quotidien, comme la pratique sportive, favorisent une meilleure santé mentale,
- **La médecine douce est remboursée jusqu'à 150 euros/an** (sophrologie, chiropraxie, acuponcture...)
- **1^{ère} séance remboursée chez le nutritionniste.**

Accompagner financièrement les étudiants ne suffit pas. Le tabou du psy doit également être déconstruit. Source de stigmatisation, et souvent relativisé ou minoré, le recours à un suivi psychologique est pourtant déterminant. Il n'existe pas de petit stress ou de petite inquiétude. Nous avons un message à faire passer : « parlez, ne restez pas seuls », parlez-en autour de vous, consultez un psychologue.

C'est pour toutes ces raisons qu'une campagne de communication a été lancée ce lundi 8 juin sur les réseaux sociaux.

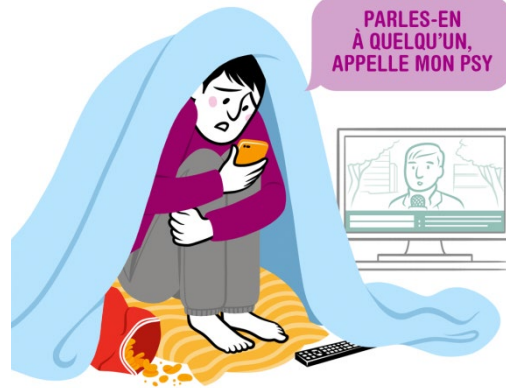


QUOOIIII ?! TU VAS VOIR UN PSY ?!
LA HONTE ! T'ES FOOLLE ???



N'IMPORTE QUOI,
Y'A PAS DE HONTE
À VOULOIR ALLER MIEUX

J'AI PEUR DE CROISER DES GENS
DANS LA RUE, D'ALLER À LA FAC,
J'AI PEUR DE TOUT



PARLES-EN
À QUELQU'UN,
APPELLE MON PSY

LA FAC,
LES ÉTUDES
QUEL STRESS

MOI
J'EN DORS PLUS

IL N'Y A PAS
DE PETIT STRESS.
UN PSY, ÇA SERT
AUSSI À ÇA



ON VA TOUS MOURIR
NON ?! C'EST LA FIN
DU MONDE !!

NON, VA EN PARLER
À UN PSY, C'EST AUSSI
UTILE QUE CHANGER
LE MONDE



REDIS POURQUOI
ON SE GALÈRE
COMME ÇA ?

PARCE QU'ON
JOINT L'UTILE
À NOTRE SANTÉ !

