

Paris, le 29 septembre 2016

### La Mutuelle Des Etudiants publie sa 4<sup>ème</sup> Enquête Nationale sur la Santé des Etudiants



Depuis 2005, La Mutuelle Des Etudiants réalise, tous les trois ans, une grande enquête nationale sur la santé des étudiants en France. Ces études ont pour but d'identifier, de comprendre et de suivre les comportements et les besoins spécifiques des étudiants en matière de santé. L'ouvrage « La Santé des étudiants en France » disponible sur le site [lmde.fr \(https://www.lmde.fr/lmde/ense-4\)](https://www.lmde.fr/lmde/ense-4), présente les résultats de la 4<sup>ème</sup> Enquête Nationale sur la Santé des Etudiants (ENSE4). Cette étude qualitative a été menée à partir de 4200 réponses sur un échantillon représentatif de 25 000 étudiants. Elle permet à La Mutuelle Des Etudiants de nourrir son expertise, décliner sa politique de prévention et proposer une offre de compléments santé adaptée.

#### Les étudiants se perçoivent en moins bonne santé à la fin de leurs études

Près de 82% des étudiants s'estiment en bonne santé. Pourtant, 15% précisent que leur état de santé s'est détérioré en un an. La période des études semble ainsi impacter l'état de santé des étudiants, puisqu'ils sont 25% de 25 ans et plus à percevoir leur état de santé moyen voire mauvais, contre 15% chez les moins de 20 ans. Difficultés financières, détresse psychologique... les facteurs pouvant expliquer cette situation sont nombreux et variés.

➡ L'enquête de La Mutuelle Des Etudiants met en avant un certain nombre d'éléments qui freinent l'accès aux soins des étudiants et participent à ce sentiment de moins bonne santé.

#### Deux fois moins d'étudiants couverts que la population générale

A l'image de la précédente enquête, près d'un étudiant sur trois (35%) continuent de déclarer avoir renoncé à une consultation médicale au cours de l'année. Parmi eux, 27% déclarent l'avoir fait pour des questions financières traduisant une des conséquences de la précarité des étudiants. La méconnaissance du système de santé et/ou la difficulté d'accès à un médecin contribuent également à cette situation.

➡ C'est pourquoi La Mutuelle Des Etudiants met en place des actions pédagogiques pour informer et accompagner les étudiants dans le système de soins, favoriser leur autonomie sanitaire et le recours à leurs droits.

A l'heure où l'assurance maladie ne permet plus de couvrir la majeure partie des dépenses engagées, l'équipement en complémentaire santé est devenu indispensable. Pourtant, 9% des étudiants indiquent ne pas avoir de complémentaire santé, c'est deux fois plus que la population générale. Alors que la généralisation de la complémentaire santé favorise, depuis janvier 2016, l'accès de tous les salariés du secteur privé à une couverture complémentaire santé, les étudiants sont aujourd'hui exclus d'un tel dispositif d'accès aux soins.

➡ Afin d'éviter des inégalités géographiques, sociales et financières d'accès à la santé, la LMDE milite de longue date pour la mise en place d'un chèque santé national, principal levier pour permettre à tous les étudiants de couvrir leurs dépenses de santé.

### **Des symptômes anxieux et dépressifs constitutifs de détresse psychologique**

Près de 37% des étudiants présentent une détresse psychologique. Le rôle des établissements et la place donnée à la médecine préventive et à la promotion de la santé au sein même des lieux d'études apparaissent prédominants pour détecter, mais aussi accompagner les étudiants en souffrance. Pourtant l'enquête révèle que seuls 35% des étudiants ont effectué une visite médicale auprès des Services Universitaires de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé (SUMPPS). Elle est pourtant un élément essentiel dans la mise en œuvre d'un parcours de santé dès l'arrivée dans l'enseignement supérieur, pour délivrer des messages de prévention et détecter des étudiants en difficulté.

➡ Afin d'assurer un suivi sanitaire et pédagogique de qualité des étudiants durant leur cursus, La Mutuelle Des Etudiants milite pour le déploiement de centres de santé dans les universités par l'attribution de moyens supplémentaires.

### **Alcool : une consommation festive**

Plus de la moitié des étudiants déclarent une alcoolisation ponctuelle importante (API - consommation de plus de 6 verres d'alcool en une même occasion) au cours de l'année, 33% au cours du mois et 7% la semaine écoulée. Les étudiants déclarent consommer de l'alcool pour faire la fête et partager un moment de convivialité pour 75% d'entre eux, seulement 10% ont recherché l'ivresse.

Les dimensions sociales et festives sont les composantes essentielles de la consommation d'alcool chez les étudiants. Dans les villes, notamment étudiantes, les jeunes ont ainsi l'habitude de se retrouver sur l'espace public pour « faire la fête ».

➡ Afin d'accompagner les collectivités locales et les jeunes lors de ces manifestations, La Mutuelle Des Etudiants déploie depuis 2008 un dispositif unique de prévention par les pairs : « Noct'ambules ». Les étudiants relais formés par La Mutuelle Des Etudiants vont à la rencontre des jeunes pour échanger autour de leur pratiques festives (consommation d'alcool, de drogues, vie affective et sexuelle, bien être et vivre ensemble). Depuis 2008, La Mutuelle Des Etudiants a mis en place ce dispositif dans 13 villes.

#### **Contact Presse :**

Séverine DESCHODT

sdeschodt@lmde.com – 01.56.20.85.28

---

La Mutuelle Des Etudiants vise, depuis sa création, à l'amélioration des conditions de vie des étudiants : protection sociale de qualité, éducation à la santé, prévention, solidarité, accès à l'autonomie... Présente sur l'ensemble du territoire, via 61 agences et 17 permanences universitaires, la Mutuelle Des Etudiants, seul centre de sécurité sociale national, est en charge de l'affiliation au régime obligatoire de plus de 830 000 étudiants et propose à ses 120 000 adhérents une offre complémentaire de haute qualité. La prévention, au service des étudiants, de la communauté éducative et des collectivités locales, est une démarche au cœur des métiers de La Mutuelle Des Etudiants.